

sun

mon

tue

wed

thu

fri

sat

11:15~

バンデヨガ Lv.2
たく

14:15~

スペシャルクラス



11:15~

ふかめる
たく

19:00~

バンデヨガ
たく

20:00~

メディテーション
たく

毎月最終週
バンデヨガ
in the dark

10:30~

ゆるめる
aya

19:00~

リラックス
ゆか



11:15~

つくる
かをる

13:00~

第2・第4
YOGA with BABY
romi



13:00~ (2.5h)

インストラクショナル
デザイン
(I R 向け)

20:00~

バンデヨガ
slow ver.
ゆか

10:00~

ととのえる
ゆか



14:15~

バンデヨガ
slow ver.
ゆか