



vendemiaire

押上



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
11:15~ バンデヨガ Lv.2 たく			10:30~ めざめる aya	10:30~ バンデヨガ かをる	10:30~ めぐる ゆか	
養成講座 (6h)				13:00~ BABY(ハイハイまで) romi		13:30~ バンデヨガ slow ver. ゆか
		19:00~ メディテーション たく	19:00~ くつろぐ ゆか	20:00~ バンデヨガ ゆか		養成講座 (3h or 4h)
	20:00~ ほぐす かな		20:30~ チャリティ ※不定期開催			

● 養成講座
時間内容等、要確認

baby OK 赤ちゃん連れ
参加可能

OK マタニティ
参加可能

class time min

2018.1.5~

OS
S
H
I
A
G