



vendemiaire

押上



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
11:15~ バンデヨガ Lv.2 たく			10:30~ めざめる aya	10:30~ バンデヨガ かをる	10:30~ めぐる ゆか	
養成講座 (6h)				13:00~ KIDS (2歳まで) TAKA		14:15~ バンデヨガ slow ver. ゆか
				14:30~ BABY (ハイハイまで) romi		
		19:00~ メディテーション たく	19:00~ くつろぐ ゆか			養成講座 (3h or 4h)
	20:00~ ほぐす かな		20:30~ チャリティ	20:00~ バンデヨガ ゆか		

養成講座  
時間内容等、要確認

赤ちゃん連れ  
参加可能

マタニティ  
参加可能

class time min

STAYG