



vendemiaire

押上



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
11:15~ バンデヨガ Lv.2 たく	10:30~ めぐる ゆか		11:00~ ほぐす みち		10:30~ めざめる aya	
13:30~ スペシャルクラス ※不定期開催		養成講座	養成講座		養成講座	13:30~ バンデヨガ slow ver. ゆか
				16:00~ アサナチャレンジ たく 《※隔週開催》		
		19:00~ メディテーション たく	19:30~ くつろぐ ゆか	20:00~ バンデヨガ ゆか	19:30~ はじめてのヨガ かこ	
	20:00~ ととのえる manami					

養成講座
時間内容等、要確認

マタニティ
参加可能

class time min

STAYG

2022.6.1~