



vendemiaire

押上



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
11:15~ バンデヨガ Lv.2 たく		10:30~ バンデヨガ かをる	10:30~ めざめる aya		10:30~ めぐる ゆか	
養成講座	14:00~ YOGA with BABY ゆか					13:30~ バンデヨガ slow ver. ゆか
		19:00~ メディテーション たく	19:30~ くつろぐ ゆか			16:00~ チャリティ
	20:00~ ほぐす かな			20:00~ バンデヨガ ゆか	19:30~ はじめてのヨガ ひとみ	養成講座

養成講座  
時間内容等、要確認

赤ちゃん連れ  
期間限定開催

マタニティ  
参加可能

class time min

2018.10.1~

STEP 1