vendemiaire

押上

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
9:30~ はじめてのヨガ Seri	10:30~ はじめてのヨガ みち	養成講座	11:00~ ほぐす たく	11:00~ バンデヨガ michiko	10:30~ ひろがる かをる	13:30~ バンデヨガ slow ver. ゆか
11:15~ バンデヨガ Lv.2 たく		19:00~ メディテーション たく	19:30~ くつろぐ ゆか	養成講座	19:30~ ゆだねる かこ	15:30~ ととのえる ゆか ※第３・４土曜のみ
13:30~ スペシャルクラス ※不定期開催				20:00~ バンデヨガ ゆか		

養成講座
時間内容等、要確認

class time 60 75 min

2024.4~