




vendemiaire

千駄木



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
9:30~ はじめてのヨガ かこ						
11:00~ バンデヨガ slow.ver. ゆか	10:30~ めざめる aya		10:30~ めぐる ゆか		10:30~ バンデヨガ slow.ver. かこ	11:00~ バンデヨガ Lv.2 たく
養成講座	13:30~ エイジングヨガ aya	養成講座		13:30~ エイジングヨガ aya		13:30~ ほぐす ひとみ
	20:00~ はじめてのヨガ ゆか		20:00~ バンデヨガ たく	20:00~ ゆだねる saya	19:30~ メディテーション たく	

 養成講座
時間内容等、要確認

 ライブ配信
対応クラス

 マタニティ
参加可能

class time    min

2022.6.1~

