



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
10:30~ バンデヨガ slow ver. ゆか	10:30~ バンデヨガ aya		10:30~ めぐる ゆか	10:30~ ひろがる Moe	11:00~ バンデヨガ たく	11:00~ バンデヨガ たく
			OK			
13:00~ ととのえる Akiko	13:30~ メディカルシニア aya	養成講座	養成講座	13:30~ メディカルシニア aya	養成講座	13:00~ スペシャルクラス
養成講座						15:00~ ほぐす kana
		20:00~ ゆだねる Akiko	20:00~ はじめてのヨガ あゆ	19:30~ バンデヨガ たく	19:00~ メディテーション たく	

● 養成講座  
時間内容等、要確認

📄 スペシャルクラス  
75min ~ 90min  
時間内容等、要確認

class time 45 60 75~ min

2018.10.1~