



SEMINAR

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
10:30~ バンデヨガ slow ver. ゆか	10:30~ バンデヨガ aya		10:30~ めぐる ゆか	10:30~ はじめてのヨガ Moe	11:00~ ひろがる たく	11:00~ バンデヨガ たく
13:00~ ひろがる Akiko	養成講座 (6h)		養成講座 (6h)	養成講座 (6h)	養成講座 (6h)	13:00~ スペシャルクラス
	19:30~ ととのえる Yuta		20:00~ はじめてのヨガ Akiko	20:00~ とりもどす miyuki	19:30~ バンデヨガ たく	15:00~ ほぐす kana

● 養成講座
時間内容等、要確認

📄 スペシャルクラス
75min~90min
時間内容等、要確認

class time 60 75~ min